

# Läs på recept – frågeformulär till föräldrar

Frågorna är vägledande inför att ge råd om böcker, bokläsning och skärmtid.

## 1. Hur ofta läser du högt tillsammans med ditt barn?

- Aldrig
- Någon/några gånger i månaden
- 1–2 gånger i veckan
- 3–4 gånger i veckan
- 5–6 gånger i veckan
- Dagligen

Per dag ni läser; uppskatta lästiden (min): \_\_\_\_\_

## 2. Visar ditt barn intresse för böcker och bokläsning?

- Inget intresse
- Visst intresse
- Intresse
- Mycket intresse

## 3. Hur tycker du det är att hitta böcker som passar ditt barn och fångar ditt barns intresse?

- Mycket svårt
- Lite svårt
- Lätt
- Mycket lätt

## 4. Hur ofta besöker ni biblioteket (eller bokbuss) för barnaktivitet, läsa eller låna barnböcker?

- Aldrig
- Någon gång per år
- Någon gång i månaden
- Någon eller några gånger i veckan

## 5. Hur ofta använder ditt barn skärmar? (telefon, surfplatta, dator, TV-spel, TV)

- Aldrig
- Någon/några gånger i månaden
- 1–2 gånger i veckan
- 3–4 gånger i veckan
- 5–6 gånger i veckan
- Dagligen

## Per dag ni använder skärm:

Uppskatta skärmtiden (min): \_\_\_\_\_

Hur använder barnet skärmen? Beskriv kortfattat.

---

---

---

---

## 6. Till dig som är flerspråkig: vilket språk läser ni på? Har ni böcker på hemspråket?

- Aldrig
- Någon/några gånger i månaden
- 1–2 gånger i veckan
- 3–4 gånger i veckan
- 5–6 gånger i veckan
- Dagligen

## 7. Hur ofta läser du själv böcker (även ljudbok)?

- Aldrig
- Någon/några gånger i månaden
- 1–2 gånger i veckan
- 3–4 gånger i veckan
- 5–6 gånger i veckan
- Dagligen

## Checklista Läs på recept:

- Har visat filmen
- Har lämnat folder och informerat om lämpliga böcker
- Har handlett i ”gemensam bokläsning”
- Har pratat om skärmtid

Övriga kommentarer: \_\_\_\_\_

---

---

---

---